

11 月

2026年（令和8年）



トレーナー在館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
坂口T 10:00～ 17:00 須田 13:00～ 16:00	山本T 10:00～ 17:30 今井T 18:00～ 21:00		休館日		須田 10:00～ 12:00	須田 14:00～ 17:00 今井T 17:00～ 21:00
8	9	10	11	12	13	14
坂口T 10:00～ 17:00	山本T 10:00～ 17:30 今井T 18:00～ 21:00	休館日	須田 10:00～ 17:00	今井T 15:30～ 17:30	須田 10:00～ 12:00	今井T 17:00～ 21:00
15	16	17	18	19	20	21
坂口T 10:00～ 17:00	山本T 10:00～ 17:30 今井T 18:00～ 21:00	休館日	今井T 13:00～ 17:30	今井T 15:30～ 17:30	須田 10:00～ 12:00	
22	23	24	25	26	27	28
坂口T 10:00～ 17:00	今井T 13:30～ 21:00	休館日	休館日	今井T 15:30～ 17:30	須田 10:00～ 12:00	
29	30	1	2	3	4	5
坂口T 10:00～ 17:00	山本T 10:00～ 17:30 今井T 18:00～ 21:00					