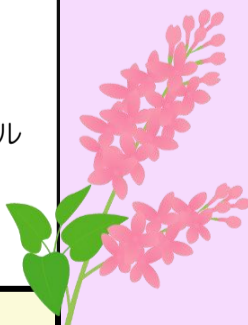


いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2026年 5月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
					19:30 ステップ エクササイズ	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	Uホール 休館日	Uホール 休館日	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ 19:00 テニスサークル
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:30 トランポリン 19:00 フラダンス サークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	13:30 ズンバゴールド 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
17	18	19	20	21	22	23
	10:00 リフレッシュ ヨガ 13:30 ステップ エクササイズ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	10:00 ノルディック ウォーク教室 18:30 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ステップ エクササイズ	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
24	25	26	27	28	29	30
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:30 トランポリン 19:00 フラダンスサークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	13:30 ズンバゴールド 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	19:00 テニスサークル
遊・U-DAY 開催日	誰でも参加OK! 会員無料 ここにこ運動タイム13:00~17:00 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00) 遊・Uタイム17:00~21:00					



2026 遊・Uクラブ会員&受講生募集

HPはこちら

Instagram
はこちら

お問合せ・お申し込みは…遊・Uクラブ TEL64-1437 (Uホール内)

ホームページ<http://www.uu-club.org/>

