

いつでも、だれでも、いつまでも

# 遊・Uクラブ 月間スケジュール



2026年

# 2月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨーガ
8	9	10	11	12	13	14
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	建国記念日	Uホール 休館日	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨーガ 19:00 テニスサークル
15	16	17	18	19	20	21
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUspo 19:30 ピラティス	Uホール 休館日		①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨーガ
22	23	24	25	26	27	28
	振替休日	Uホール 休館日	Uホール 休館日	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	19:00 フラダンスサークル 19:30 ZUMBA	
遊・U-DAY 開催日		誰でも参加OK！ 会員無料 にこにこ運動タイム13:00～17:00 (ビーチボール・ラージボール教室13:30～15:00) 遊・Uタイム17:00～21:00				

総合型地域スポーツクラブ NPO法人  
**遊・Uクラブ**

2025 遊・Uクラブ会員&受講生募集

お問合せ・お申し込みは…遊・Uクラブ TEL64-1437 (Uホール内)



HPはこちら



Instagram  
はこちら

