

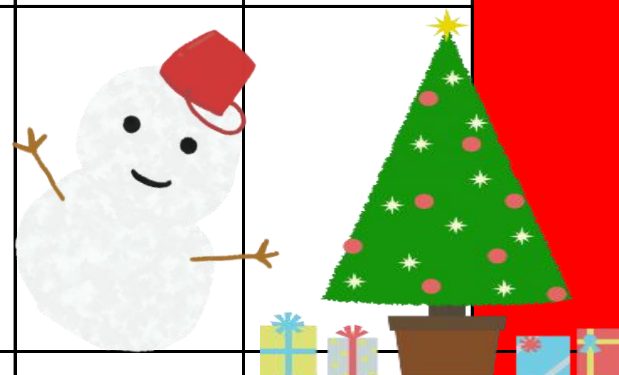
いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2025 年 12 月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:30 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨーガ
7	8	9	10	11	12	13
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:00 フラダンス サークル 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:30 トランポリン	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	13:30 ZUMBAゴールド 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨーガ 19:00 テニスサークル
14	15	16	17	18	19	20
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:30 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:30 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨーガ
21	22	23	24	25	26	27
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:30 トランポリン 19:00 フラダンス サークル		13:30 ZUMBAゴールド 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	
28	29	30	31			
	Uホール 休館日	Uホール 休館日	Uホール 休館日			



※年末年始（12/29～1/3）は、休館となります。

遊・U-DAY開催日

誰でも参加OK！ 会員無料
にこにこ運動タイム13:00～17:00
（ビーチボール・ラージボール教室13:30～15:00）
遊・Uタイム17:00～21:00



HPはこちら



Instagram
はこちら



2025 遊・Uクラブ会員&受講生募集