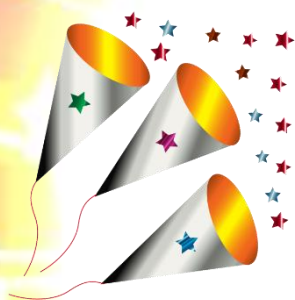


初心者向けの
やさしいズンバ



参加者募集



ZUMBA ゴールド



ズンバゴールドとは…

フィットネス初心者やシニアの方、運動が苦手な方でも楽しめるようにアレンジした、やさしいズンバのプログラムです。ラテンの音楽にあわせて先生の振付を真似しながら、楽しく踊りましょう♪

日時 令和7年11月14日(金)～
12月26日(金)
13:30～14:15

開催日 11/14, 11/28, 12/12, 12/26(全4回)

場所 Uホール イベントホール

持ち物 タオル、上履きシューズ、飲み物

参加料 一般 4,000 円、 遊・Uクラブ会員 2,000 円

フィットネス定期利用者 2,000 円

定員 20名(先着順)

申込み 10/31(金)9:00～

※Uホール窓口にて受講料を添えて、お申込み下さい。

主催 NPO 法人 遊・Uクラブ

◎お問合せ 遊・Uクラブ事務局

0766-64-1437(担当:大沼、寺田)



ホームページ



Instagram