
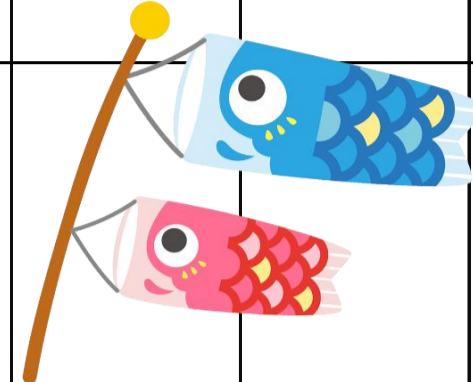
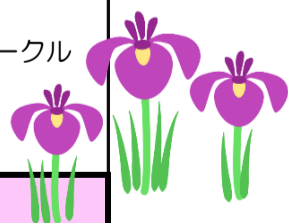


いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2025年 5月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
				①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス		憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日 19:00 フラダンス教室	Uホール 休館日	Uホール 休館日	Uホール 休館日	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ 19:00 テニスサークル
11	12	13	14	15	16	17
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ
18	19	20	21	22	23	24
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	10:00 ノルディック ウォーク教室 18:00 トランポリン 19:00 フラダンスサークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ
25	26	27	28	29	30	31
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン		10:00 らくらく 健康体操 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	11:00 ポールストレッチ 19:00 テニスサークル
遊・U-DAY開催日		誰でも参加OK! 会員無料 にこにこ運動タイム13:00~17:00 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00) 遊・Uタイム17:00~21:00				



2025 遊・Uクラブ会員&受講生募集

HPはこちら

Instagram
はこちら