

# 遊・U-DAY日程表2025

にこにこ運動タイム 13:00~17:00

(13:30~15:00 ラージボール・ビーチボールタイム)

遊・Uタイム 17:00~21:00

☆会員参加費:無料

☆一般参加費:大人300円、小・中・高生150円

☆幼児参加費:無料(但し保護者の付き添いが必要です)



4月	7日 (月)	10日 (木)	14日 (月)	17日 (木)	21日 (月)	24日 (木)	28日 (月)	☆
5月	1日 (木)	12日 (月)	15日 (木)	19日 (月)	22日 (木)	26日 (月)	29日 (木)	☆
6月	2日 (月)	5日 (木)	9日 (月)	12日 (木)	16日 (月)	19日 (木)	23日 (月)	26日 (木)
7月	3日 (木)	7日 (月)	10日 (木)	14日 (月)	17日 (木)	24日 (木)	28日 (月)	31日 (木)
8月	4日 (月)	7日 (木)	18日 (月)	21日 (木)	25日 (月)	28日 (木)	☆	☆
9月	1日 (月)	4日 (木)	8日 (月)	18日 (木)	22日 (月)	25日 (木)	29日 (月)	☆
10月	2日 (木)	6日 (月)	9日 (木)	16日 (木)	20日 (月)	23日 (木)	27日 (月)	30日 (木)
11月	6日 (木)	10日 (月)	13日 (木)	17日 (月)	20日 (木)	27日 (木)	☆	☆
12月	1日 (月)	4日 (木)	8日 (月)	11日 (木)	15日 (月)	18日 (木)	22日 (月)	25日 (木)
1月	5日 (月)	8日 (木)	15日 (木)	19日 (月)	22日 (木)	26日 (月)	29日 (木)	☆
2月	2日 (月)	5日 (木)	9日 (月)	16日 (月)	19日 (木)	26日 (木)	☆	☆
3月	2日 (月)	5日 (木)	9日 (月)	12日 (木)	16日 (月)	19日 (木)	26日 (木)	☆

※ ご自分の内履きシューズをお持ち下さい。  
 ※ 参加費には保険料が含まれています。