

いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2025年 4月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
		Uホール 休館日	19:00 フラダンス教室			11:00 ボールストレッチ 19:00 テニスサークル
6	7	8	9	10	11	12
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	Jr.陸上教室 申込み開始 19:00 フラダンス サークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス	春日山城 バスハイク 18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ
13	14	15	16	17	18	19
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 11:00 ボールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
20	21	22	23	24	25	26
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	19:00 フラダンス サークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	Jr.陸上教室① 9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ
27	28	29	30			
Jr.陸上教室②		昭和の日	Uホール 休館日			
	遊・UDAY 開催日	誰でも参加OK! 会員無料 にこにこ運動タイム13:00~17:00 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00) 遊・Uタイム17:00~21:00				



2025 遊・Uクラブ会員&受講生募集



HPはこちら



Instagram
はこちら

お問合せ・お申し込みは…遊・Uクラブ TEL64-1437 (Uホール内)

ホームページ<http://www.uu-club.org/>