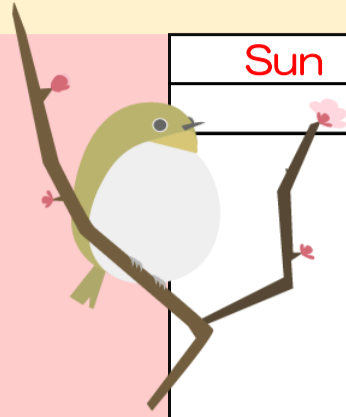


いつでも、だれでも、いつまでも



遊・Uクラブ 月間スケジュール

2025年 3月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1 9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 16:00 キッズリズムダンス 19:00 ボディメイク ヨガ
2 キッズリズムダンス発表会 10:00	3 10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	4 Uホール 休館日	5 19:00 フラダンス教室	6 ①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 18:30 Jr.硬式テニス	7 19:30 ZUMBA	8 榎俊太郎 × 寺崎美幸コン サート
9	10 10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	11 Uホール 休館日	12 通年教室 会員受付 スタート! 9:00~	13 ①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	14 19:30 ZUMBA <small>トランポリン受付期間</small>	15 9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
16	17 10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	18 Uホール 休館日	19 19:00 フラダンス教室	20 春分の日	21 Uホール 休館日	22 9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ
23	24 10:00 リフレッシュ ヨガ 19:30 ピラティス	25 Uホール 休館日	26	27 ①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	28 19:30 ZUMBA	29 11:00 ポールストレッチ
30	31					

遊・U-DAY開催日 誰でも参加OK! **会員無料**
 にこにこ運動タイム13:00~17:00
 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00)
 遊・Uタイム17:00~21:00


2025 遊・Uクラブ会員&受講生募集

HPはこちら

Instagram
はこちら