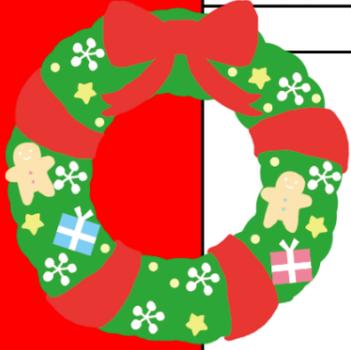


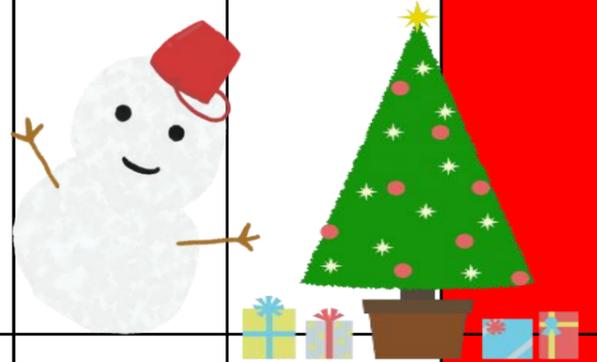
いつでも、だれでも、いつまでも

# 遊・Uクラブ 月間スケジュール

## 2024年 12月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス		9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
8	9	10	11	12	13	14
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンス サークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 10:00 ヨガサークル 19:00 ボディメイク ヨガ
15	16	17	18	19	20	21
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス		9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
22	23	24	25	26	27	28
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUSポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日			19:30 ZUMBA	
29	30	31				
Uホール 休館日	Uホール 休館日	Uホール 休館日				



※年末年始（12/29～1/3）は、休館となります。

遊・U-DAY開催日

誰でも参加OK！ **会員無料**  
 ここにこ運動タイム13:00～17:00  
 （ビーチボール・ラージボール教室13:30～15:00）  
 遊・Uタイム17:00～21:00



2024 遊・Uクラブ会員&受講生募集

HPはこちら

Instagram  
はこちら