

いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ会員&受講生募集中!

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2024年 11月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
						17:30 キッズリズムダンス 19:00 フラダンスサークル
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	Uホール 休館日	Uホール 休館日	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス		9:15 太極拳 11:00 ボールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ
17	18	19	20	21	22	23
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス		勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
	Uホール 休館日	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンスサークル		19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 11:00 ボールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ

キッズリズムダンス
産業祭でステージ発表♪
11:00~

遊・U-DAY
開催日

誰でも参加OK! 会員無料
 ここにこ運動タイム13:00~17:00
 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00)
 遊・Uタイム17:00~21:00

