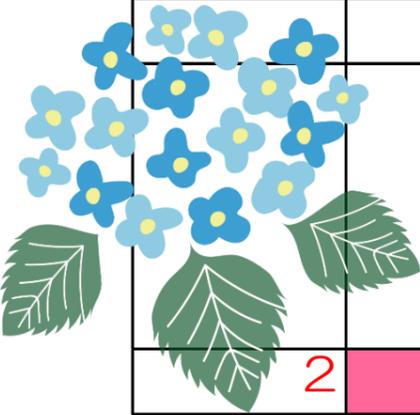


いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2024年 6月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
						
2	3	4	5	6	7	8
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
9	10	11	12	13	14	15
	10:00 リフレッシュ ヨガ 13:30 ノルディック ウォーク 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00 フラダンスサークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	10:00 ノルディック ウォーク② 18:00 トランポリン 19:00 フラダンス教室	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	18:00 Jr.バドミントン	9:15 太極拳 10:00 ヨガサークル 19:00 ボディメイク ヨガ
23	24	25	26	27	28	29
	10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン 19:00~ フラダンスサークル	①9:00 ②10:15 はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	18:00 Jr.バドミントン 19:30 ZUMBA	11:00 ポールストレッチ



遊・U-DAY開催日 誰でも参加OK! **会員無料**
 ここにご運動タイム13:00~17:00
 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00)
 遊・Uタイム17:00~21:00



2024 遊・Uクラブ会員&受講生募集

HPはこちら

Instagram
はこちら