

今注目の、アーバンスポーツ

パルクール

パフォーマンス&
体験会

あらゆるスポーツで活かせる
運動神経を
ぐんぐんのばす

自分で考えて判断し、行動する
創造力・適応力・判断能力が
身につく

体を動かすことの
楽しさを学ぶ

Let's Parkour!!

パルクールって何？

はねる・とぶ・バランスをとる！
道具を使わず自分の力だけで障害物を
かっこよく乗り越えていきます。人が持
つ本来の身体能力を引き出し、追求する
スポーツです。



日時 令和6年3月10日（日）

■パフォーマンス■

みにきてね♪

10:00~10:15 場所：Uホールエントランス

■体験会■

10:30~11:30 場所：Uホール アリーナ

- ・参加料 500円
- ・定員 20名（先着順）
- ・対象 5才以上
- ・持ち物 上履きシューズ、タオル、飲み物
- ・申込み 2月15日(木) 9:00~

Uホール窓口にて参加料を添えて、お申込み下さい。
(電話での予約もできます。)

大人の方も
大歓迎！



第27回
Uの祭典
にて開催！



ホームページ



Instagram

◎お問合せ NPO法人遊・Uクラブ事務局 0766-64-1437 (担当：大沼 寺田)

