

Uホールで1日楽しく♪ストレス発散！

遊・U感謝デー 2023

令和5年10月8日（日）

スポーツで
ストレス発散！

☆アリーナ無料開放



家族や友達とスポーツを楽しもう！

9:00～16:00 ※当日受付

※道具の貸出あり（10/8限り）
※内履きシューズは持ってきてね



秋空の下で
リラックス

☆青空ヨガ

場所：芝生広場
参加費500円

9:00～10:00



※要事前申込み

※雨天の場合は、
リフレッシュヨガ
（イベントホール）に変更

☆映画無料上映会

感動の涙を
流しませんか？

『僕のワンダフル・ライフ』

10:00開場

10:30開演



定員280名
（先着順）※当日受付

☆Uホール講座体験

楽しく
手づくり体験

エコクラフト
『よつだたみのブローチ』作り



場所：イベントホール
13:00～16:00

材料費100円

先着20名 ※当日受付

☆その他

- ・福岡町の写真愛好家による『写真展』（2Fギャラリー）
- ・コーヒーの販売等もあります
- ・放生若狭屋のかりんとう饅頭も販売！



主催：NPO法人遊・Uクラブ 共催：Uホール自主事業実行委員会

ふくおか総合文化センターUホール 64-1030



HP



Instagram