

いつでも、だれでも、いつまでも

遊・Uクラブ会員&受講生募集中!

遊・Uクラブ 月間スケジュール

2023 3 月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
			19:00 フラダンス	①9:00~ ②10:15~ はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	18:15 ジュニア スイミング	9:15 キッズスイミング 9:15 太極拳 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ 19:30 パンチングフィット ネス
5	6	7	8	9	10	11
Uホール感謝デー キッズ リズムダンス 発表会	B&G休館日 10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	18:00 トランポリン	①9:00~ ②10:15~ はじめての ピラティス 17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス	18:15 ジュニア スイミング	9:15 キッズスイミング
12	13	14	15	16	17	18
Uの祭典 ノルディック ウォーク 体験会 10:00~ 11:30	B&G休館日 10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	Uホール 休館日	9:00 会員一斉受付開始 19:00 フラダンス	17:00 キッズリズム ダンス 18:30 Jr.硬式テニス		9:15 太極拳 10:00 ヨガサークル 11:00 ポールストレッチ 19:00 ボディメイク ヨガ 19:30 パンチングフィット ネス
			トランポリン初回申込期間 (3/15~3/20)			
19	20	21	22	23	24	25
	B&G休館日 10:00 リフレッシュ ヨガ 18:00 RAKUスポ 19:30 ピラティス	春分の日	Uホール B&G 休館日			9:15 太極拳 19:00 ボディメイク ヨガ
26	27	28	29	30	31	
	B&G休館日	Uホール 休館日				

遊・U-DAY
開催日

誰でも参加OK! 会員無料
 ここにご運動タイム13:00~17:00
 (ビーチボール・ラージボール教室13:30~15:00)
 遊・Uタイム17:00~21:00

