

2023年 4月
教室開講

Uの祭典

ノルディック ウォーク 無料体験会

スポーツは苦手だけど運動不足を解消したい人、これからウォーキングを始めようと思っている人、シェイプアップや姿勢矯正・美しい歩き方をしたい人、ノルディックポールを使って効率よくウォーキングしてみませんか？

日時 2023年3月12日(日)

10:00～11:30

場所 Uホールアリーナ

対象 一般(高校生以上)

定員 20名(先着順)

参加費 無料

持ち物 内履きシューズ、タオル、飲み物
ノルディックポール



※ノルディックポールは、貸出しできます！

申込み 3月6日(日)9:00～

Uホール窓口にてお申込み下さい。

お問合せは…遊・Uクラブ事務局 ☎64-1437

総合型地域スポーツクラブ NPO法人
遊・Uクラブ

※コロナウイルス感染症防止のため、ご来館の際は手指の消毒、マスクの着用をお願いします。