

Uホールフィットネスジム

新型コロナウイルス感染拡大予防についてのお願い（11月17日改定）

Uホールフィットネスジムご利用時での感染拡大を防ぐため、そして何よりもお客様ご自身の予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 全館に於いて必ずマスクやネックゲイター等で確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
- 感染拡大予防のため、ジム利用定員を20名とさせていただきます。
- 感染拡大予防のため、ジムご利用時間を90分とさせていただきます（カルテ記入後、タイマーをお渡し致します）
時間超過となった場合、お声を掛けさせて頂く事が御座います。（更衣室利用は15分程度とさせていただきます）
- 皆様にマシンを円滑に利用頂く為、各マシンの占有をご遠慮頂きます。
(マシンでのセット間休憩及び会話はご遠慮下さい。)
- スタッフ全員がマスクを着用させていただき、なるべく会話も控えさせていただきますのでご了承ください。
- マスク等の着用ができない場合（更衣室や給水時等）の会話はお控え下さい。また、ジム内での会話もなるべくお控えください。（長時間の会話をされる場合は、ジムからのご退出をお願い致します。）
- 全館において、長時間の密集による会話や大きな声での会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- ご利用前に、まず、フロント前の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。
掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- ご利用前に、設置いたしました次亜塩素酸希釈液スプレーで消毒用布巾をお作り下さい。
ジム・ロッカーご利用時に、ご自身の触れる箇所を消毒しご利用下さい。また、使用後の消毒もお願いします。
- ご利用前に体温チェックをさせていただきます。（37.0度以上の方はご利用頂けません）
- 他の利用者としていない物品や器具等を共有することはお控えください。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。

[次の症状がある方等、該当する点があるお客様]

- *咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- *過去48時間以内に熱があった方。
- *強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
- *咳、痰、胸部不快感のある方。
- *味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
- *新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
- *過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている
国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

以下の外務省 HP を参照ください

https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html

- *身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方。
- 当面、県をまたいだご来店はお断りいたします。
- 地域の学校にて休業の措置が取られている場合は、高校生の方は来場をご遠慮ください。
- 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、医療機関に相談するなど、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。

