

2021年5月スタート

どなたでも  
参加できます

遊・Uクラブ

初心者大歓迎

# ヨガサークル

参加者募集！



土曜日 10:00~11:00

場所: Uホール 和室

参加料: 会員:500円/回、非会員:800円/回

講師: 林 しのぶ先生

お問合せ: 遊・Uクラブ 電話 64-1437

HP: <http://www.uu-club.org/>



土曜日の朝、ヨガで心も身体もリフレッシュ☆1週間の疲れを癒しませんか？初心者の方、大歓迎。**申込み不要**。空いた時間に、お気軽にご参加ください。詳しくは、Uホール窓口まで。(ホームページにも掲載)

## 【活動日程】

5/29、6/12、**6/26**、7/3、7/17、**9/25**  
**10/9**、10/30、11/13、11/27、12/11、12/25  
1/15、2/12、2/26、**3/12**、3/26

※赤字の日は、アリーナ会議室に場所が変更となっています。